

EstiURV 2024

TÍTOL	QUÈ MENGEM?
8 de juliol	Anàlisi crítica de la informació. Taller pràctic: On i com podem trobar informació fiable sobre nutrició? Tipus de nutrients i requeriments nutricionals
9 de juliol	Aliments: propietats i valor nutricional. Grups d'aliments. Taller pràctic: Bases de dades de composició d'aliments i calculadores nutricionals. Etiquetatge nutricional dels aliments.
10 de juliol	Anatomia i fisiologia de l'aparell digestiu. Taller pràctic: Valoració de l'estat nutricional.
11 de juliol	Malalties relacionades amb l'alimentació: <ul style="list-style-type: none">• Obesitat• Diabetis• Malalties cardiovasculars• Malaltia celíaca• Intolerància a la lactosa• Osteoporosi Taller pràctic: anàlisi de casos clínics.
12 de juliol	Taller pràctic: Disseny de dietes saludables individualitzades.